

bülten

25

Aralık 2022



 / Pınar Enstitüsü

 / pinarenstitusu

 / pinarenstitusu

 / Pınar Enstitüsü



bülten

25

Aralık 2022

İÇİNDEKİLER

- 1 YENİ ÜRETİM METOTLARININ
GIDA GÜVENİRLİĞİ ÜZERİNE ETKİSİ**
- 2 SAĞLIKLI KEMİK GELİŞİMİ**
- 3 KIŞ AYLARININ VAZGEÇİLMEZİ:
Zencefil**
- 4 ENSTİTÜDEN HABERLER**



YENİ ÜRETİM METOTLARININ GIDA GÜVENİRLİĞİ ÜZERİNE ETKİSİ

Avcı-toplayıcı toplumdaki beslenme, insanların en önemli konularından olmuştur. İnsanlar beslenme ihtiyaçlarını karşılamak için dönem ve koşulların gereksinimlerine yönelik yöntemler ve materyaller geliştirmiş, kullanmıştır. Tarımın gelişimini yüzyıllar üzerinden incelediğimizde gözlemleyebileceğimiz tek olgu sürdürülebilir sektörlerden biri olduğudur.

Yıllar ilerledikçe teknoloji ve inovasyon alanındaki gelişmeler nasıl oluşmuştur?

Emeğin ve kas gücünün yoğunlukla kullanıldığı neolitik dönemin yaşandığı Tarım 1.0 başlayan sürecin arkasından 1940-1970'li yıllar arasında dünya da tarımsal üretimin artışı ve bir milyon insanın açlıktan kurtulduğu, verimli tahıl türlerinin geliştirilmesine yardımcı olmuş, çiftçilerin desteklediği Yeşil devrim adı verilen Tarım 2.0 takip etmiş olup, 2000'lerin başlarında oluşan teknolojik, bilimsel ve internet'in hayatımıza girmesiyle Tarım 3.0 Hassas tarım üretim ve tüketimin bir parçası olmuştur. Nesnelerin İnterneti; internet üzerinden diğer cihaz ve sistemlerle veri bağlantısı ve paylaşımı amacıyla sensörler, yazılımlar ve diğer teknolojilerle gömülü olan fiziksel nesnelerin ağını açıklar. Teknolojiyle beraber dijitalleşmenin gelişmesi ve yaygınlaşmasıyla görülmekteki sürdürülebilir tarım hayatımızın odak konusu haline gelmektedir.

Dünya nüfusunda artış yaşanan dönemde özellikle tarım ve üretim alanında uzmanlar yeni metotlar ve yöntemler üzerinde yoğunlaşmaktadır. Yapılan çalışmalarda 2050 yılından sonra dünya nüfusunun yaklaşık 10 milyar olacağı ve temel besin grubu ürünlerinin tüketimi konusunda kıtlık yaşanabileceği öngörülmektedir. Bu doğrultuda tarım ve hayvancılık alanında yeni üretim metotları teknoloji ve yapay zeka alanlarıyla entegre bir şekilde çalışmaya ve üretimi daha verimli hale getirmeyi amaçlamaktadır.

Tarım ve hayvancılık alanlarındaki yetersizlikler uzmanları alternatif beslenme ve gıda tüketimini geliştirmeye yönlendirmektedir. Tarımda kullanılmaya başlanan örnekler bakıldığında çoğunlukla seracılık gelişimi, dikey tarım ve topraksız üretim metotlarının uygulanması, teknoloji yapay zeka ve dijitalleşme ile tarım alanlarında çiftçilerin bilinçlenmesi ve uygulaması amaçlanmaktadır. Devlet desteklerinin artırılmasıyla sağlanan yardımların çiftçileri yeni geliştirilen bu metot ve yöntemleri benimsemesi ve kullanmasını kolaylaştıracaktır. Bunun için özellikle üreticilere düşük faizli, uzun vadeli kredilerin verilmesi ve ödeme kolaylığı sağlanması üretimdeki bu değişim-dönüşümünde önemli bir yere sahiptir.

Yeni üretim metotlarına örnekler verecek olursak; Avrupa'da tarım sektöründe yatırımlar yapan ülkelerin en başında gelen Hollanda'nın sürdürülebilir beslenme konusu üzerinde akıllı tarım ve hassas tarım çalışmaları yürütülmektedir. Wageningen Üniversite'nin "WESTLAND" adını verdiği bölgede uygulanan yeni üretim metoduyla yetiştirilen sebzelerin doğal yetiştirilme alanı olan topraktan hem verimli hem de içerisinde barındırdığı mineraller ve vitaminler açısından daha zengin ve sağlıklı olduğu ortaya konulmuştur. Bu üretim tarzının kendi içerisinde de bir sürdürülebilirlik ağı olduğu ve günden güne gelişim göstermekte olduğundan bahsedilmektedir. Sürdürülebilir tarım için gerekli olan altyapı ve finansal destek sağlandığı takdirde birbirinden leziz sağlıklı ürünler yetiştirilmektedir.

Fakat yeni kullanılmaya başlayan bu metotlar gıda güvenirliliği açısından ne kadar sağlıklı?



Değişen dünya ve gelişen teknolojiyle beraber tarım ve hayvancılık alanında üretilen ürünlerin sağlık ve beslenme açısından değerlendirilmesi konusunda belli araştırmalar yapılmaya başlanmıştır. Gıda güvenliği günümüzün markaları ve şirketleri için oldukça önemlidir. Pazarlama ve marka değerleriyle doğru-orantılı olan gıda güvenliği üzerine de teknoloji ve dijitalleşme ile birlikte çalışmalar yoğunlaşmıştır. Amaç ürünün tarladan en son aşamada bulunan tüketiciyle buluşması ve ürünün kalite, gıda güvenliği, verimlilik, besin değeri açılarından hasar görmemesidir.

Gıda Güvenliği Neden Bu Kadar Önemli?

Gıda güvenliği son yıllardan üzerinde durulmaya başlanılan önemli bir konudur. Üretim süreçlerinin yenilenmesi ve üretim metotların iyileştirilmesiyle bağlantılı olarak üretimin başladığı ilk andan tüketicinin sofrasına geldiği son ana kadar geçen zaman diliminde gıda maruz kaldığı koşullardan etkilenebilir.

Üretim, sulama, gübreleme, hayvan sağlığı, nakliyatı ve raflara gelene kadar ki tüm adımlar önemlidir. Bu süreçlere yönelik günümüzde teknolojiyle beraber yapılan iyileştirmeler toplumların gıda güvenliği konusunda içini rahatlatmaktadır. Firmalarda pazar ve market değerini etkileyebileceği için üretimden sofraya kadar ki süreçlerin olumsuz etkilenmesi istenmemektedir.

KAYNAKÇA

<https://www.gidahatti.com/haber/11521636/gida-guvenilirligi-mi-guvenilir-gida-mi>

<https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1645335>

https://tr.wikipedia.org/wiki/Ye%C5%9Fil_Devrim

<https://www.oracle.com/tr/internet-of-things/what-is-iot/>

<https://tarfin.com/blog/tarim-40-nedir-getirdigi-yenilikler-nelerdir>

<https://arastirma.tarimorman.gov.tr/koyunculuk/Menu/76/Tarim-4-0#:~:text=Tar%C4%B1m%201.0%20%C5%9Feklinde%20tan%C4%B1mlanan%20ilk,oldu%C4%9Fu%20%C3%BCretim%20%C5%9Feklinin%20h%C3%A2kim%20olmas%C4%B1d%C4%B1r.>

https://acikders.ankara.edu.tr/pluginfile.php/100298/mod_resource/content/0/TARIMSAL%20YEN%C4%B0L%C4%B0KLER.pdf

https://acikders.ankara.edu.tr/pluginfile.php/187860/mod_resource/content/1/ZOOTEKN%C4%B0%20TAR%C4%B0H%C4%B0-5-.pdf



SAĞLIKLI KEMİK GELİŞİMİ

Güçlü ve dayanıklı kemiklere, iskelet yapısına sahip olmak her insanın isteyeceği bir durumdur. Kemikler, kas gruplarını bir arada tutar ve organların sabit kalmasına yardımcı olur. İnsanların sürdürülebilir tüm hareket fonksiyonlarını yerine getirmek adına oldukça önem arz eder. İnsanların özgürce ve dilediğince hareket etmesine olanak sağlayan kemik ve iskelet yapımız, vücudumuzun en kritik mekanizmasıdır.

Kemikle ilgili uzman doktorlar tarafından sıkça dile getirilen bir diğer konu ise, sağlıklı ve düzenli beslenmedir. Kemiklerin oluşumu, gelişimi ve kuvvetlenmesi adına tüketilen besinlerin protein, vitamin ve mineraller açısından zengin olması oldukça önemlidir. Kas ve kemik yapımız yaş aldıkça daha da gelişen, kırılan ve yeniden oluşan bir yapıya sahiptir. Çocuklarda ve gençlerde bu kemik gelişimi ve büyümesi hızlı olurken; yaşlılarda yaşın da getirmiş olduğu durumlar neticesinde yenilenme süreci çok yavaş ilerler.

Sağlıklı beslenme her alanda, çok önemli role sahip olduğu gibi kas ve kemik yapısına da proteinler ve besin değeri yüksek vitaminler aracılığıyla yardımcı olmakta, desteklemektedir. Güçlü ve sağlam iskelet yapısının olmazsa olmazı güneş ışığıdır. D vitamini, güçlü kemikler için vazgeçilmez bir durumdadır. Peki besin değeri yüksek vitaminlerin ne gibi olumlu etkileri vardır onu öğrenelim.



1. **Kalsiyum:** Kemikler için bir kaptan gibidir. Kalsiyum içeren besinler; süt ve süt ürünleri, soya fasulyesi, kuruyemişler, lahana, brokoli, balık.
2. **A Vitamini:** Kemik büyümesi ve olgunlaşması açısından önemli bir vitamindir. A vitamini için değerli besinler; turuncu renkli besinler (Portakal, şeftali, mango, kavun, havuç, ananas,), süt, yumurta, balık, karaciğer, üzüm, erik ve incirdir.
3. **Magnezyum:** Kemik gelişimine katkı sağlar. Koyu yeşil yapraklı sebzeler (Ispanak, maydanoz, su teresi, roka) magnezyum bakımından zengindir.
4. **Çinko:** Sağlıklı kemik büyümesi ve gelişimi için önemli bir diğer minerallerdendir. Deniz ürünleri, kırmızı et, mantar, badem, fındık tüketimi çinko takviyesini karşılar.
5. **K Vitamini:** Kemik dostudur. Yeşil besinlerin (Ispanak, maydanoz, su teresi, roka) bolca tüketilmesi kemik yapısının güçlenmesine yardımcı olur.

Çoğunlukla kemiklerimizi güçlendiren besinlere ek olarak; Kurutulmuş meyveler, kuru baklagiller, mercimek, su ürünleri, kivi, incir, çilek, domates, karnabahar, biber, zeytinyağı, yeşil sebzeler, ıspanak, bamyası, brokoli, şalgam, pancar, yeşil çay, kırmızı et, yumurta, muz örnek olarak verilebilir.

Yukarıda değindiğimiz besin ve vitamin gruplarının bebeklik çağından itibaren düzenli bir beslenme programıyla kullanılması kemik ve iskelet yapısını güçlendirir. Tüm yaş gruplarında farklı ve öncelikli besin grupları bulunmaktadır. Uzmanlar bebeklik, çocukluk, ergenlik, gençlik ve yaşlılık dönemlerinde insanların birbirinden farklı beslenme alışkanlıkları kazanabileceklerini aktarmaktadır. Bu nokta sonrasında hareketli yaşamın etkisiyle gençler kemik kütlelerini artırmakta, fakat yaş almak kemik gelişimini azaltmakta ve beraberinde kimi zaman istenirse de bir dizi sağlık problemiyle karşılamıza çıkmakta.



Vücutumuz Neden Yaş Aldıkça Güçsüzleşir?

Yaşamın en basit anlamdaki döngüsü insanlar doğar, büyür, olgunlaşır ve vefat eder. Bu insanlığın yüzyıllardan beri değişmeyen kaderidir. Vücutumuzda yaş aldıkça birçok sistemde oluşan yavaşlamalar sonucu hastalıklar meydana gelebilir. O yüzden uzmanlara göre bebeklik ve çocukluk döneminde kazanılan beslenme alışkanlığı önemlidir. 15-35 yaş arasındaki dönem kemik oluşumu ve kütleli oluşum açısından oldukça kritik bir süreçtir. Orta yaş sonrası değişen beslenme alışkanlıkları ve aşırı kilolar vücudumuzun kemik yapım hızının gitgide yavaşlaması sonucu kemik yapımızda güçsüzlükler ortaya çıkar. İlerleyen yaşlara doğru kesinlikle bir uzman görüşü almak gerekir. Kas ve kemik kütlelerinin kaybını azaltmak adına belli egzersiz programları uygulanmalı. İlerleyen yaşla birlikte gerekli hareketlerden mahrum kalan kemik ve iskelet yapısında kırılmalar yaşanabilir. Kemik yapısına destek verici diyet programlarıyla yeni beslenme düzeni oluşturulmalıdır. Bu arada unutulmamalıdır ki; aşırı tuz ve protein tüketimi kalsiyum kaybına neden olarak kemik erimesine yol açabilmektedir. Sigara ve alkol tüketiminden kaçınılmalı, stresli yaşantıdan uzak durulmalıdır.



Spor ve Egzersiz

Günümüzde birçok sağlık problemi insanlığın tembel ve az hareketli bir yaşam düzenine geçmesiyle oluşmakta. Teknoloji alanında gerçekleşen her türlü gelişim insan hayatını kolaylaştırdığı kadar, daha da hareketsiz ve yalnız bir yaşam döngüsüne dönmektedir. Kemik yapısı bizler için tüm yaşamsal faaliyetlerimizin sürdürülebilir olarak devam etmesine yardımcı olmakta. İskelet yapımızı dinç ve kuvvetli tutmanın en pratik yönü spor yapmak ve vücudumuzun her bölgesinin hareket etmesini sağlamaktır. Bol su tüketilmeli, bilinçli olarak ağır metal zehirlenmeleri ve toksisite ile de mücadele edilmelidir. Sağlıklı bir vücuda ve kemik yapısına sahip olmak için yaşınıza uygun kilo seviyesinde olmanız yeterlidir. Vücut yapınıza aykırı diyet programlarının uygulanması ve kilo verilmesi, zayıf olmak aslında istenilen bir durum değildir. Normal bir kiloda ve hareketli bir yaşantıya sahip olmak daha sağlıklıdır.

KAYNAKÇA

<https://www.cumhuriyet.com.tr/haber/uzmandan%C2%A0salgina-karsi-koyu-yesil-yaprakli-sebze-onerisi-1794181>

<https://www.gidahatti.com/>

<https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/bagirsak-floranizi-bu-5-oneriyile-koruyun>

<https://basakbaksu.com.tr/kemik-sagligi-2/>

<https://www.leventhastanesi.com.tr/saglik-rehberi/saglikli-kemikler-icin-nasil-beslenmeli>



KIŞ AYLARININ VAZGEÇİLMEZİ:ZENCEFİL

Havaların soğumasıyla birlikte hastalık ve gribal enfeksiyon sayılarında artış gözlemlenmektedir. Kış aylarında yaşanan bu durumda insanların bağışıklığını artıran ve metabolizmaya iyi gelen zencefilin geçmişten günümüze kullanım şekilleri ve faydalarına değinelim...

İnsan sağlığına katkıları ve yararlarıyla bilinen zencefil Asya'nın tropik iklim kuşağı altındaki bölgelerinde yetiştirilir ve bolca tüketilir. Mutfakta çoğunlukla baharat olarak tüketilen zencefilin çayı da yaygın olarak tüketilir. İnsanlık tarihi boyunca kullanılan zencefil, sağlık alanında da bitkisel özleriyle yararlı olmaktadır.

Demir, magnezyum, kalsiyum, potasyum ve fosfor zencefilin içerdiği vitamin ve mineraller arasında yer almaktadır. Ayrıca yağ, gıda, ilaç ve parfüm sektörlerinde de kullanılmaktadır.

Zencefilin Faydaları Nelerdir?

Antik dönemlerden beri tıbbi olarak kullanılan zencefilin birçok faydası bulunmaktadır.

Çoğu insan yemek öğünü sonrasında hazımsızlık problemiyle karşı karşıya kalmaktadır. Zencefilin rahatlatıcı etkisiyle beraber midenin boşalma hızı artmaktadır. Böylelikle hazımsızlık ortadan kalkmaktadır. Zencefil içerisinde bulunduğu gingerol adlı biyoaktif bileşik sayesinde kas ağrılarına, iltihaplanmaya ve baş ağrılarına iyi gelen bir etkisi bulunmaktadır. Gingerol zencefilin ana maddesidir. Bu madde kanserle savaşı bir yapıya sahiptir. İçerdiği antioksidan ve bileşenler sayesinde bilişsel gelişim üzerine oldukça önemli bir etkisi vardır, beyin sağlığına ve fonksiyonların çalışmasına yardımcı olmaktadır. Bu antioksidanlar sayesinde stres seviyelerinde azalma yaşayan insanlarda kansere yakalanma oranları gitgide düşmektedir. Kan şekerinin dengelenmesinde zencefilin içerisindeki gingerolun bir diğer etkisi şeker seviyelerinin kontrol edilmesine yardımcı olmaktadır. Ayrıca zencefil tüketiminin artırılmasıyla birlikte kolesterolün azaltılması ve kilo verilmesi kolaylaşabilir.



Zencefilin Yan Etkileri Nelerdir?

Birçok probleme çözüm olan zencefilin fazla tüketilmesi birtakım olumsuz sonuçlar doğurmaktadır. Zencefilin günlük 5 gramdan fazla tüketilmesi aşağıdaki sağlık problemlerine neden olmaktadır. Zencefilin yan etkileri böyle sıralanabilir:

- Ağızda tahriş
- Mide Sorunlar ve Bulantı
- Gaz
- Tansiyon Düşüklüğü
- Kan Sulandırması Nedeniyle Kanama Sorunu

Zencefil Neye İyi Gelir?

- Üst solunum yolları hastalıklarına iyi gelir,
- Öksürük ve balgam söktürücüdür,
- Kansere karşı koruma sağlamaktadır,
- Mide bulantısı ve baş dönmesine iyi gelir,
- Sindirime yardımcı olur ve mide rahatsızlıklarını giderir,
- İltihap önleyici özelliği ile antiviral, antimikrobiyal ve antifungal etkilere sahiptir,



Zencefil Nasıl Tüketilmelidir?

Zencefil baharat olarak, çayı demlenerek ve toz halinde tüketilir. Taze halinin kullanılmasıyla faydaları daha da artmaktadır. Yemeklerde farklı bir baharat tadı vermektedir. Özellikle tavuk ve balık tarzı yemeklerde kullanılır.

KAYNAKÇA

- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/zencefilin-faydalari-nelerdir>
- <https://www.acibadem.com.tr/hayat/zencefilin-faydalari/>
- <https://egepazarindan.com/gingerol-nedir-bilinen-en-kuvvetli-antioksidan/>

Pinar Enstitüsü'nden Yeni Yıl Mesajı



2022 yılı sosyal aktivitelerin, etkinliklerin ve zirvelerin yüz yüze gerçekleştirilmeye başlandığı bir yıl oldu. Bu sene içinde de gıda, sağlık, beslenme konularında toplumu bilgilendirmek amacıyla birbirinden farklı projelerle başta çiftçiler, öğretmenler ve öğrenciler olmak üzere toplumun bilinçlenmesine yönelik etkinlikler, eğitimler gerçekleştirdik. Yeni yıllla beraber birbirinden farklı bilgi dolu ve bilinçlendirici faaliyetlerle toplumun her kesimi için bir referans noktası olma vizyonumuzla hareket etmeye devam edeceğiz. 2023 tüm çalışanlarımız ve ülkemiz için sağlıklı, huzurlu, mutlu anılarla dolu, başarılı bir yıl olması dileğiyle...

ENSTİTÜDEN HABERLER

Eğlenerek Hareket Edelim Sağlıkla Beslenelim

Erken Çocukluk Eğitiminde Sürdürülebilir Beslenme ?

 Doç. Dr. Sibel SÖNMEZ
Ege Üniversitesi, Eğitim Fakültesi





Tüm dünyada değişen beslenme trendleri dikkate alındığında; öğünlerin teker teker ele alınıp incelenebildiği “sağlıklı beslenme tabağı” kavramının öne çıktığı görülüyor. Eğlenerek Hareket Edelim Sağlıklı Beslenelim projesinin ana hedef kitlesi olan erken çocukluk dönemindeki çocuklara sağlıklı beslenme kavramının daha kolay benimsenebilmesi adına sağlıklı beslenme tabağı üzerinde yeni bir eğitim programı kurgulandı.

Bu doğrultuda 10 haftalık olarak hazırlanan yeni eğitim planı Deniz ve Ege'nin Sağlıklı Yemek Kitabı isimli Öğretmen El Kitabı; eğitim materyalleri arasında yerini aldı. Bununla birlikte hazırlanmış olan iki yeni hikaye kitabı da, eğitim almış tüm çocukların beğenisine sunuldu. Çocukların evlerine götürecekleri kitaplarla, ailelerin de konuyla ilgili bilinçlenmeleri amaçlanıyor. Yeni eğitim materyallerinin kullanılmaya başlanmasıyla beraber Eğlenerek Hareket Edelim Sağlıklı Beslenelim projesi kapsamında eğitim içerikleri daha da zenginleşmiş oldu.

Deniz ve Ege'nin Mutfak Panosu kitabında çocuklara, gıda tüketiminde israfın neden ve sonuçları ile ilgili bir bilinç kazandırılması ve farkındalık yaratılması amaçlandı. Minik Bahçıvanlar kitabında temel amacımız, çocukların sebze ve meyveler konusunda bilinçlenmelerinin yanı sıra bunların nasıl yetiştirildiklerinin ve mutfaklarımıza nasıl geldiklerinin öğrenilmesi. 2022-2023 eğitim-öğretim yılı içerisinde online olarak eğitimcinin eğitimi gerçekleştirildi. Bu eğitime **26 Eylül 2022** tarihinde Bursa ve Bilecik'teki toplam 71 bağımsız anaokulundan 98 öğretmen katılım gösterdi. Etkinlikte, Çocuk Diyetisyeni Kader Atlı **“Çocuklarda Beslenmenin Önemi”** sunumuyla eğitim başladı. Ardından Ege Üniversitesi Eğitim Fakültesi Temel Eğitim Bölümü Okul Öncesi Eğitimi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç.Dr. Sibel Sönmez **“Erken Çocukluk Eğitimde Sürdürülebilir Beslenme”** konulu sunumuyla öğretmenleri bilgilendirdi. Verimli geçen eğitimlerin ardından aktarılan bilgilerin değerlendirilmesi ve eğlenceli bir şekilde günü bitirmek adına bilgi yarışması düzenlendi.

Genç Çiftçi Mesleki ve Bireysel Kapasite Gelişimi Programı



Kaliteli süt üretimi ve süt üreticilerinin bilinçli süt üretmesi amacıyla hayata geçirilen Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde projesi kapsamında gerçekleştirilmiş olan sosyal etki analizi ışığında süt hayvancılığı sektörünün devamlılığı adına çarpıcı bir veri öne çıkmıştır.

Araştırma sonucuna göre her 3 çiftçiden 2'sinin yaşının 45 yaş üstünde olduğu ve bu yaş ortalamasının giderek yükseldiği sonucu çıkmıştır. Süt hayvancılığı ile geçimini sağlayan genç çiftçilerin de bu mesleği devam ettirme motivasyonlarının artırılması gerekliliği ortaya çıkmıştır.

Birleşmiş Milletlerin 2019-2028 yılları arasını "**Aile Çiftçiliğinin Geliştirilmesi ve Genişletilmesi Dönemi**" olarak ilan edilmesinden yola çıkarak hem genç çiftçilerin hem de kadın üreticilerin dahil edileceği bir program oluşturulması adına çalışmalara başlandı. Bu amaçla **2021** yılında Pınar Süt, İzmir İl Tarım ve Orman Müdürlüğü ve Ankara Üniversitesi Kalkınma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (AKÇAM) ile iş birliği protokolü imzalandı. Aile çiftçiliğinde sürdürülebilirliğin sağlanması amacıyla gençlerin desteklenmesi ve çiftçiliğe devam etme yönündeki motivasyonlarının ve beklentilerinin tespit edilmesi gerekliliği doğrultusunda bir araştırma kurgulandı.

Araştırmada İzmir ili pilot olmak üzere tarımsal üretimde bulunan ve kırsalda yaşayan **18 – 40 yaş arası kadın ve erkek üreticiler ile genç çiftçiler** kapsama alındı. AKÇAM, Yaşar Üniversitesi ve Pınar Enstitüsü tarafından gerçekleştirilen anket çalışmasında toplam 113 kişiye yüz yüze görüşüldü. Anket sonuçları İzmir'de **12 Ekim 2022** tarihinde düzenlenen çalıştay ile duyuruldu.

"Genç Çiftçilerin Sürdürülebilir Tarım ve Kırsal Yaşam Algısı ve Beklentisi" konulu araştırma sonuçlarının paylaşıldığı çalıştay Pınar Süt Yönetim Kurulu Başkanı İdil Yiğitbaşı'nın katılımıyla, İzmir İl Tarım ve Orman Müdürü Mustafa Özen, FAO Türkiye Temsilci Yardımcısı Ayşegül Selişik, Pınar Süt Genel Müdürü Gürkan Hekimoğlu, Ankara Üniversitesi Kalkınma Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Prof.Dr. Bülent Gülçubuk tarafından yapılan açılış konuşmalarıyla başladı. Sonrasında Pınar Enstitüsü Direktörü Ümit Savcıl'ın Enstitü ve projelerine yönelik bilgileri aktardığı sunum gerçekleştirildi. Ardından Prof.Dr.Bülent Gülçubuk gerçekleştirilen anket çalışmasının çıktılarını ve bunun neticesinde oluşan sosyal, çevresel ve ekonomik sorunlara yönelik bilgiler aktarıldı.

Çalıştayın 2.oturumu "Genç Çiftçiliğin Geleceği Atölye Çalışması" gerçekleştirildi. Çalışmaya katılım gösteren genç çiftçi ve kadın üreticiler ile birlikte akademisyenler ve konuklar gruplara ayrılarak çiftçilerin beklenti, istek ve sorunlarına yönelik bir saat süren grup çalışmasına katıldı. Sonrasında her grubun sözcüsü ortaya çıkan sonuçları paylaştı. Elde edilen atölye sonuçları, yapılan sunumlar ve anket çalışması çıktılarının oluşturacağı raporun hazırlanmasından sonra tüm proje partnerleriyle bir eylem planı oluşturulacak.



SÜTÜMÜZÜN GELECEĞİ BİLİNÇLİ ELLERDE



Süt üreticilerini bilinçlendirmek ve bilgilendirmek hedefiyle 2014'den günümüze birçok eğitim çalışması gerçekleştiren Pinar Enstitüsü; yeni eğitim planlaması ve saha ziyaretleri kapsamında **3-4 Kasım 2022** tarihlerinde Eskişehir'in Bozan ve Cevzli ilçelerindeki süt üreticileriyle bir araya gelmiştir. **22 Aralık 2022** tarihinde Eskişehir'in Sivrihisar ilçesindeki İstiklalbağı köyünde süt üreticileriyle bir araya gelinmiş olup, **"Doğru sağım uygulamaları"** ve **"Çiftçiler için Finansal Okuryazarlık"** eğitimleri verilmiştir. **23 Aralık 2022** günü Karageyikli, Güce, Gökçeayva, Doğray, Yeniyurt, Emircik köylerindeki süt toplama merkezleriyle ve üreticilerle bir araya gelinmiş olup hem Süt Uzmanı Mobil Uygulaması tanıtılmış, hem de yeni eğitimler düzenlenmesine yönelik ön görüşmeler gerçekleştirilmiştir.

Burada süt üreticilerinin sektörel istek ve beklentileri üzerine konuşmalar gerçekleştirilmiş olup, bunun yanı sıra hem proje kapsamındaki eğitimlerin planlanması hem de "Süt Uzmanı" mobil uygulaması hakkında üreticilerle görüşülmüştür.